

## **Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA)**

Depuis février 2013, le Service de Soins Infirmiers à Domicile du Centre Hospitalier de Rambouillet a ouvert une unité de 10 places ESA (Equipe Spécialisée Alzheimer). Ce dispositif destiné à maintenir l'autonomie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, est composée d'une infirmière coordinatrice, d'une ergothérapeute et de trois assistantes de soins en gérontologie (ASG). Elle intervient à domicile, dès le diagnostic de la maladie, pour des séances de stimulation de la mémoire et d'accompagnement dans les gestes du quotidien pour préserver les capacités de la personne. L'ESA peut, par exemple, l'accompagner lors de la réalisation de son repas, de ses courses afin d'évaluer les difficultés rencontrées et proposer des aides adaptées pour qu'elle puisse continuer à être autonome. Elle peut mettre en place des aides pour éviter les oublis de rendez-vous ou pour mieux se repérer dans la ville. L'équipe Spécialisée Alzheimer a également un rôle d'accompagnement et de conseils auprès des aidants et des familles.

Elle intervient sur tout le secteur Sud Yvelines à savoir les cantons de Rambouillet, Chevreuse et Saint-Arnoult-en-Yvelines.

Ces prestations sont totalement prises en charge par la Sécurité Sociale.

Vous pouvez contacter l'ESA au 01.34.83.78.00 ou [esa@ch-rambouillet.fr](mailto:esa@ch-rambouillet.fr)