

LES SOINS PALLIATIFS : UNE QUESTION DE VIE !

L'isolement des personnes est un problème qui touche de plus en plus nos villes et nos villages. Ce problème s'aggrave quand vient s'ajouter la maladie.

En latin « Le Pallium » signifie « Le manteau » et ce nom illustre bien la vocation de cette association qui assure la promotion des soins palliatifs à domicile.

L'association Le Pallium est née en 1997 de l'initiative de professionnels de santé libéraux confrontés à la problématique de la fin de vie à domicile.

UN RESEAU DE SANTE POUR ETRE PLUS PROCHE DES MALADES

L'association Le Pallium a créé en 2000 un réseau de santé qui assure la coordination des parcours de soins autour des personnes en situation de fragilité à domicile. Il s'agit d'adultes ou d'enfants souffrant de maladies graves (cancers, maladies neurodégénératives, accidents vasculaires cérébraux...) mais aussi de personnes âgées en perte d'autonomie.

L'équipe du réseau apporte, en lien avec les familles et les professionnels de santé, un soutien et un accompagnement à plus de 500 familles chaque année. Le réseau assure également la coordination entre le lieu de vie et les structures hospitalières, les hébergements pour personnes âgées ou les établissements et services médico-sociaux.

C'est un travail au quotidien avec plus de 750 visites auprès des patients dans les 135 communes du Sud Yvelines.

Cette équipe de coordination composée d'un médecin, de quatre infirmières et d'une psychologue apporte une véritable présence et de la chaleur aux malades. Elle propose un parcours personnalisé de santé après avoir évalué les situations sur le lieu de vie des patients sur les plans matériel, financier, clinique, psychologique et social.

Elle est un soutien permanent pour le patient, sa famille et les professionnels de santé.

ALLER A LA RENCONTRE DU PLUS GRAND NOMBRE

Le but de l'association est de promouvoir et développer les soins palliatifs. Pour poursuivre ce but et toucher le plus grand nombre, l'association Le PALLIUM organise de nombreuses manifestations.

A destination des professionnels de santé :

- Des rencontres de formation au sein des universités et des hôpitaux de la région sous la forme de petits déjeuners et de soirées thématiques : « Démence et fin de vie », « Les médicaments qui nous font peur », « La dignité et le corps physique », « L'annonce d'une mauvaise nouvelle », « Les soins de fin de vie : un lien social ? »,



- « Le respect de la volonté du patient »...
- Des formations spécifiques de « référents institutionnels » qui sont ensuite des relais entre les institutions et le réseau.
- Deux séminaires d'éthique clinique par an permettent aux professionnels de santé libéraux et institutionnels de se questionner sur leurs pratiques. Ces temps de rencontre permettent également de réfléchir sur la manière dont s'articulent les différentes logiques : logiques des institutions, logiques des professionnels et logiques des patients.

A destination du public :

Des rencontres autour de manifestations culturelles permettent de remettre en débat les questions trop souvent occultées de vieillissement, de maladie et de fin de vie.

En octobre 2012, lors de la sortie en salle du film « Amour » de Michael Hanecke avec Jean-Louis Trintignant, Emmanuelle Riva et Isabelle Huppert, le PALLIUM a animé l'avant-première du film à l'UGC SQY Ouest de St-Quentin-en-Yvelines.

D'autres films comme : « Les yeux ouverts », « Ma compagne de nuit », « Le scaphandre et le papillon »... ont été l'occasion de soirées et de rencontres.

Une soirée de lectures théâtralisées a eu lieu à Saint Arnoult avec la troupe "Contes en bande". En mai, le PALLIUM a présenté une pièce de théâtre intitulée « Rêve d'ange heureux » à Elancourt et à Rambouillet. Son producteur et acteur, Paolo DOSS, nous a plongés dans le monde de la maladie, de la peur et de la fin de vie. Un spectacle sans complaisance mais placé sous le signe du rire, car personne encore n'a peur... de mourir de rire.

Une expo vente d'œuvres d'art est organisée chaque année en novembre aux Essarts-le-Roi avec une présentation de l'activité de l'association.

A destination des citoyens :

Des marches mensuelles pour les personnes endeuillées peuvent faciliter le travail de deuil et la reprise de liens sociaux mis à mal lors des accompagnements. Ces marches, faciles, sont ouvertes à tous, adultes ou enfants.

Les participants se disent souvent fortement ravis de ces respirations dans la nature.

Les membres de l'association se sont également investis pour animer, à la demande, des rencontres autour de thèmes divers :

- Discuter lors d'une soirée avec les parents d'une crèche pour « parler de la mort à nos enfants ».
- Animer une matinée pour les résidents et les aidants familiaux dans une maison de retraite pour « expliquer les directives anticipées dans le cadre de la Loi Léonetti sur la fin de vie ».



- Echanger un après-midi avec des personnes de la société civile pour « dédramatiser les soins palliatifs ».
- Réfléchir lors d'une soirée pour " découvrir et comprendre la loi Léonetti sur la fin de vie".

Tous ces espaces favorisent des questionnements légitimes, des interrogations personnelles, des réflexions intimes.

Que vous soyez professionnel de santé sensibilisé aux actions du PALLIUM (médecin, infirmière, pharmacien, cadre administratif...) ou simple citoyen qui a envie de s'investir dans le domaine médico-social, vous pouvez rejoindre l'association le PALLIUM.

Annelise Lemaitre, Directrice du réseau de santé et Jean-Claude Gaven, Président de l'association, sont à votre disposition pour répondre à vos questions et vous faire visiter les installations du Pallium à Trappes.

LE PALLIUM :

Institut de promotion de la santé

3 PLACE DE LA MAIRIE

78190 TRAPPES

Contact : Annelise LEMAITRE– 01 30 13 06 33

annelise.lemaitre@lepallium.fr – association.lepallium@lepallium.fr